

List z Duszy...

Afirmacja na Początek Drogi

Kochana Istoto,

Zatrzymaj się na chwilę.

Odłóż to, co rozprasza.

Weź jeden świadomy oddech — taki, który przywraca Cię do siebie.

Właśnie teraz otwiera się przed Tobą przestrzeń,
o którą prosiłaś w ciszy serca.

Przestrzeń, w której niczego nie musisz udowadniać,
naprawiać ani gonić.

Możesz po prostu być.

Posłuchaj...

Twoja Dusza mówi do Ciebie bardzo łagodnie:

„Jestem gotowa przyjąć to, co dla mnie najlepsze.”

Ta afirmacja nie jest prośbą.

To jest **zgoda**.

Cicha deklaracja, że przestajesz ściskać życie w dłoniach i pozwalasz, by to, co dobre, mogło do Ciebie wrócić.

Być może długo niosłaś w sobie napięcie, lęk, czujność.

Być może uczyłaś się przetrwania zamiast przyjmowania.

Ale teraz... teraz zaczyna się coś innego.

To zdanie otwiera bramę.

To zdanie mówi Wszechświatu:

„Jestem dostępna. Jestem obecna. Jestem gotowa.”

Powtarzaj je w myślach, kiedy wątpisz.

Szeptaj je, gdy czujesz, że wraca stary ciężar.

Zapisz je tam, gdzie Twoje spojrzenie sięga każdego dnia.

A przede wszystkim — pozwól, aby jego wibracja zaczęła układać energię wokół Ciebie na nowo.

Z czułością,

Twoja Dusza ✨